

# Het jongste Testament

door

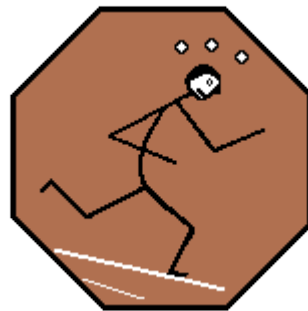
**Willem van Gaalen**

(Kei-en-Ei)

## **Samenvatting**

*Het jongste Testament beoogt de lezer inzicht te geven over een te volgen pad dat leidt naar een meer stabiele aardse samenleving. In een verkorte vorm wordt de lezer geïnformeerd hoe mijn ervaringen geleid hebben tot het vormen van mijn visie over de zin van ons leven en hoe hier mededogend mee om te gaan.*

*Uit deze visie volgen een aantal voorwaarden waaraan bij het beschouwen en handelen van alle dag moet worden voldaan. In de praktijk kan het hanteren van het model "Leven – Kennis – Stabiliteit" of LKS-model de lezer helpen bij het maken van keuzes.*



(Versie 3 - 19 oktober 2011)

© W.J. van Gaalen, Nieuwegein

## Inhoudsopgave

Hoofdstuk	bladzijde
0. Inhoudsopgave	2
1. Inleiding	3
2. Terugblik	3
3. Eerste beschouwing	3
4. Drijfveren van de mens	5
5. De macht van het getal drie	6
6. Vrij denken	7
7. Het LKS-model	9
8. Het LKS-model in de praktijk	11
9. Slotbeschouwing	12
10. Hoe nu te beginnen?	13
11. Contact	14
Bijlagen:	
1. Het empathisch vermogen	15
2. Vergelijking wereldbeelden en het LKS-model	16
3. Hoe liefde te installeren	17

0-0-0

## 1. Inleiding

Voordat je aan jouw spirituele ontwikkeling kunt werken is het van groot belang je eerst bewust worden van persoonlijke drijfveren en jouw conditionering door opvoeding en maatschappij. Deze bewustwording is een belangrijke stap voorwaarts in het vermogen tot zelfbeschikking, in plaats van het in doen en laten beheerst worden door anderen. De presentatie omschrijft:

- Een terugblik over hoe groepen mensen hun samenleving structureerden.
- Een beschouwing over hoe toepasbaar oude regels zijn.
- Welke drijfveren de mens motiveren.
- Wat de macht is van het getal 3.
- Waarom het vrij denken noodzakelijk is.
- Wat het **LKS-model** voor hem/haar kan betekenen.
- Hoe nu te beginnen.

## 2. Terugblik

Mensen die in een groepsverband leven hebben grote kans om te overleven. Door de eeuwen heen hebben de leiders (machthebbers) in hun (leef)regels vastgelegd hoe binnen hun leefgemeenschap gedacht, gewerkt en gehandeld moest worden. Dit was noodzakelijk omdat de volgelingen zelf niet konden lezen, schrijven en beslissen! Zo zijn in de oude leefregels zelfs de elementaire maatregelen voor de hygiëne, orde en regelmaat terug te vinden. Denk maar eens aan "eten met de linkerhand en vegen met de rechterhand". Of was het nu net andersom? Om hun volgelingen in het gareel te houden bepaalden de machthebbers ook het niveau van het spirituele leven en werden de leefregels aangepast naar de inzichten en belangen van de machthebbers.

## 3. Eerste beschouwing

Op onze aarde zijn er nu vele groepen van mensen te onderscheiden die allemaal volgens hun eigen leefregels leven. De leefregels van deze groepen vertonen grote verschillen in de organisatie van hun samenleving en de *toegestane wijze* van "geestelijk leven". Uiteindelijk wil elke groep overleven volgens haar eigen leefregels!

De omstandigheden van nu verschillen sterk met die van de tijd waarin vele leefregels werden opgesteld. Daarom sluiten, ook binnen de verschillende groepen, vele van de oude leefregels vaak niet goed meer aan bij de praktijk van alle dag, anno 2011.

We worden nu gedwongen onbewust mee te werken aan het verhogen van "de baten" ten kosten van sociale, en milieuaspecten en onze vrije wilsbeschikking. **Dit, terwijl we nu zelf wel kunnen lezen, schrijven en nadenken!**

De aardse bevolking is, zonder dat de meeste mensen zich hiervan bewust zijn, tot nu toe op een ongebreidelde wijze geconditioneerd! Het vermogen om met vele regels en de grote verscheidenheid aan groepen en meningen bewust om te gaan is sterk afgevlakt en slechts

aan weinigen voorbehouden. We worden zodoende tot een soort van slavernij gedwongen door de ge- en verboden in de leefregels van zowel:

- het christendom,
- het Jodendom,
- de islam,
- ....ismen.

De bewustwording en geestelijke groei van de bevolking wordt door de machthebbers en autoriteiten steeds opzettelijk en constant afgeleid met angst, onderdrukking of vermaak ("brood en spelen")! Het venijn is ook dat de religies en ...ismen in hun opvattingen veelal lijnrecht tegenover elkaar staan. Zij hebben weinig of géén respect voor de mening van anderen en tolerantie met de anders denkende. De bereidheid tot toenadering van de verschillende partijen is ver te zoeken.

De ander wordt op voorhand vaak gedemoniseerd en dat is weer aanleiding voor onrust en instabiliteit (Denk aan: de Bijbel versus de Koran en de tegenstellingen van links en rechts in het politieke theater). Andere groepen maken hiervan gebruik ter verhoging van eigen invloed, macht en verdiensten! De vraag blijft: hoe kun je dan de gewenste vrijheid van denken en stabiliteit in de samenleving bereiken?

Wel, ... het aantal mensen op aarde groeit en we krijgen steeds meer op allerlei manieren (ook via internet) met elkaar te maken. Alle groepen, religies en ..isme hebben regels voor wat zij als harmonie zien, ...voor zowel de spirituele kant als voor de organisatie van de samenleving (staatsinrichting)! Dat kan goed werken voor geïsoleerde samenlevingen en in de oude tijden, maar voor het bewuste deel van de bevolking op onze aarde van dit moment is het NIET meer toereikend!

Bedenk daarbij wel dat de Islam, ondanks de vele goed willenden, géén godsdienst is maar een politieke religie, waarbij het belang van de organisatie centraal staat en niet de mens! Willen we op onze aarde in harmonie met alle groepen kunnen samenleven, dan moeten er betere garanties komen om onze samenleving stabiel te maken en vooral stabiel te houden.

Als in ieder mens het goddelijke al aanwezig is, moet ieder mens de mogelijkheid hebben om dit bij zichzelf te kunnen ontdekken! De mens moet daarom de zelfontplooiing van zijn intellectuele mogelijkheden en spirituele ontwikkeling in zijn eigen tempo kunnen volbrengen. Dit vraagt om het hebben van respect voor anders denkende mensen (ongelovigen)!

Een eerste vereiste is dat er vrijheid van toetreding en verlating moet zijn van (geestelijke) stromingen en overtuigingen. Religies en (geestelijke) stromingen die dit niet toelaten in hun visie over staatsinrichting en geloofsbeleving parasiteren daarmee op onze normen en waarden en zijn daarom af te wijzen!

Voor de organisatie van één stabiele "aardse samenleving" zijn duidelijke leefregels (normen) en waarden nodig welke gebaseerd moeten zijn op het respectvol met elkaar omgaan. Deze nieuwe normen en waarden kunnen daarom alleen maar gebaseerd zijn op

uitgangspunten welke door een ieder positief denkend mens worden geaccepteerd. Het welbevinden van de mens, dier en milieu dient centraal te staan en niet de organisatie! Zo berust ook het Vrij denken op uitgangspunten van een nieuwe basishouding:

**je bewust worden van conditionering, zelfonderzoek, respect hebben voor anderen en vooral het hiernaar handelen.**

Dit zijn eigenlijk universele normen en waarden, welke zowel op aarde als daarbuiten gelden, gebaseerd op de "eeuwige waarheid". Het zal veel tijd vergen om dit in ons denken te bereiken!

Dat groepen, religies en ..ismen niet hetzelfde nastreven geeft een strijd met een onzekere uitkomst, voedt de chaos, gaat ten koste van alle natuurlijke grondstoffen en onze hulpbronnen en levert uiteindelijk géén groei op van de mensheid, integendeel! De religies en ...ismen moeten zich daarom beperken tot alleen de spirituele beleving en NIET bezighouden met de organisatie van de samenleving!

Voor groepen en politieke ...ismen is binnen de randvoorwaarden van het vrij denken ruimte voor de inkleuring van hun keuzes over "hoe het te bereiken". De uitvoering is en blijft wel in handen van een "regering", welke op een democratische wijze door de burgers is gekozen. Om te veranderen is het ook van belang om eerst meer inzicht te hebben in de drijfveren van jezelf en van de anderen!

#### **4. Drijfveren van de mens (1)**

We behoeven gelukkig niet alles zelf opnieuw uit te vinden. We kunnen dankbaar gebruik maken van wat anderen al tot stand hebben gebracht. Zo kan de opsomming van Prof. Dr. Reiss een basis vormen om ons zelf te ontdekken. Bij de zorg voor personeel wordt dit inzicht vaak toegepast. Het weten wat mensen beweegt en motiveert wordt dan gebruikt om mensen te kiezen en optimaal te kunnen inzetten voor specifieke taken.

Deze basisverlangens drijven de mens in zijn handelingen. Hoe je het ook bekijkt, er zijn slechts 16 basisverlangens, welke de basis vormen van onze persoonlijkheid. Deze basisverlangens zijn niet bij ieder mens allemaal even sterk aanwezig. Gelukkig maar, anders zouden we allemaal hetzelfde reageren enzovoort.

De 16 basisverlangens zijn:

- verlangen naar macht
- onafhankelijkheid
- nieuwsgierigheid
- orde
- aanvaarding
- eergevoel
- verlossing
- idealisme
- familie
- sociaal contact
- wraak
- status
- romantiek
- voedsel
- beweging
- rust

In theorie begrijpelijk, maar hoe vertalen en gebruiken we dat nu voor onszelf? Het doorschieten met of "te veel" toegeven aan een basisverlangens, gaat altijd ten koste van de ander!

Vind je het nuttig om te weten wat voor een type mens jij bent en waardoor jij wordt gedreven? Bedenk dan wel dat jouw basisverlangens aan het moment zijn gebonden en in de loop der tijd veranderen ("groeien" / rijpheid)!

Welke basisverlangens passen nu het meest bij jouw eigen persoonlijkheid? Heb jij interesse om hierachter te komen? De volgende LINK biedt de mogelijkheid om jouw blik te verruimen. Surf eens naar:

< <http://www.locomotiva.nl> > en vul dan vrijblijvend de "enneagram" vragenlijst in!  
(De uitslag wordt per kerende e-mail zonder verplichtingen aan u opgestuurd)!

Ja, en wat kunnen we er dan nu verder mee? Wel, .....als je bewust bent van je eigen drijfveren, dan kun je (leren) deze beter te beheersen! Welke van de eerdergenoemde 16 drijfveren zijn nu de oorzaak van jouw hebzucht, eierzucht of jalousie en afgunst?

Bedenk daarbij ook dat jouw:

- emoties eigenlijk het gevolg zijn van wrijving tussen jouw gevoel en jouw verstand (bij alles heb je gevoel, maar niet altijd het juiste denken en dit verschil veroorzaakt nu jouw emoties);
- denken ook het verklaren van je gevoel is.

Als je vast loopt kun je de omgeving niet veranderen, maar je kunt wel van omgeving veranderen.

Wist je dat al?...

Wat vind je ervan?...

Kan het ook anders?

Waarom niet, ... probeer het maar eens uit!

## **5. De macht van het getal drie**

Waarom het getal drie? Een verdieping in de macht van het getal drie leidt tot een verrassende ontdekking! Wat mij opviel is dat we in ons dagelijks leven vele uitdrukkingen, gezegden en stellingen gebruiken. De combinatie van drie elementen speelt hierin steeds weer een wel zeer dominante rol! Het ene element kan daarbij niet bestaan zonder de andere twee elementen!

Zo zijn het voelen, denken en doen drie factoren die bewust of onbewust een rol spelen in onze "geloofsovertuiging". Maar ook in onze houding hoe we tegen zaken aankijken! Met enkele voorbeelden geef ik aan wat ik bedoel:

### Het voelen

- Gevangen, gebonden, vrij
- Manlijk, onzijdig, vrouwelijk
- Vrolijk, normaal, depressief
- Warm, lauw, koud

### Het denken

- Bewust, onbewust, intuïtie
- Bezig zijn met personen, gebeurtenissen, plannen/visie
- Goed (ervoor zijn), geen mening hebben, slecht (tegen zijn)
- De vader (ik), de zoon (de verandering), de heilige geest (het hogere)

### Het doen

- Tijd, plaats en handeling
- Lading: Afstoten (negatief), neutraal, aantrekken (positief)
- Vrijheid, gelijkheid, broederschap
- Zwart (donker), grijs/grauw (schemer), wit (Licht)

Neem de wereld waar en beschouw alle dingen en gebeurtenissen om ons heen! Zelfs in ons bestaan, of het "zijn" ervaren je drie fasen:

- Niet bestaan (wu), worden, bestaan (yu)
- Vast, vloeibaar, gasvormig
- Rups, pop, vlinder
- Kind, puber, volwassene

Wat kunnen we nu met deze indeling in drie factoren? Wel:

- Het vrij kunnen denken is een voorwaarde en biedt een basishouding om met deze drie factoren te kunnen omgaan,
- De kleuren van het **voelen** (rood), **denken** (blauw) en **doen** (groen) vormen de basis in het model voor "leven", "kennis" en "stabiliteit"!

## 6. Vrij denken

In onze samenleving is het in hokjes denken gebruikelijk. Dat is gemakkelijk, maar dit belemmert wel het omgaan met een steeds complexer wordende wereld. De principes verdeel en heers, separatisme, protectionisme en angst vieren hoogtij ter verdediging van de belangen van de gevestigde orde/autoriteiten (Elite).

We zijn getraind en worden eraan gehouden om zonder na te denken en het liefst blindelings onze leiders en voorgangers te geloven, te volgen en hun producten te consumeren! Maak je vrij van de beperkte opvattingen over opvoeding, milieu en deze instituten. Zij prediken alleen maar voor eigen eer, glorie, macht en producten. Overwin jouw beperkingen en hervindt nieuwe vrijheid waarmee je als lezer een groter gevoel van eigenwaarde en meer zelfrespect krijgt!

Dit vrij (kunnen) denken is op te vatten als een basishouding voor persoonlijke ontwikkeling en is in wezen vervormd door alle religies en ..ismen! De uitwerking van het vrij denken geeft daarom alle vrijheid voor keuzes en handelingen, maar kan alleen slagen onder de voorwaarden:

- Breng liefde op voor jezelf, de omgeving en zweer geweld af.
- Voorkom alleen geleefd te worden door hormonale prikkels en instincten, wees daarom bewust van wat je doet.
- Respecteer de anders denkende, rijpheid/ levenservaring, de natuur en pleeg vooral géén geestelijke wreedheid.
- Verheerlijk géén personen, stromingen en instituten.
- Leef je nog meer de noden en behoeftes van anderen in, dit betekent het vergroten van jouw empathisch vermogen (zie Bijlage1)!

Met de geschetste uitgangspunten van het vrij denken kan het nu voor een ieder duidelijk zijn dat deze basishouding niet alleen op de aarde van toepassing is! Naast de staatinrichting (organisatie van de samenleving) is er voor wie bewust wil vastklampen aan een andere ideologie of religie voldoende ruimte, mits er respect is voor de anders denkende!

Met het vrij denken kan het inzicht vanuit alle mensen zelf komen en dit biedt een groot draagvlak. Ook wordt dan aan de grote massa, met groepen die allemaal in een verschillende fase van ontwikkeling verkeren, duidelijkheid geboden over het hoe en waarom! Simpel toch?

Het is nog niet aangetoond dat het verbannen van religies uit het publieke domein helpt om de stabiliteit te bevorderen. Omdat de tegenstelling tussen de opvattingen van het Christendom en de Islam over "de staatsinrichting" steeds duidelijker en heftiger wordt is dit wel het proberen waard, om uiteindelijk niet in een openlijke godsdienstoorlog te belanden!

Het duidelijk aangeven van de "simpele" basishouding van het vrij denken moet voor alle mensen, ook al verschillen zij in hun fase van ontwikkeling, duidelijkheid en vooral zekerheid geven.

De "religie" blijft zeker als geestelijke stroming behouden en kan, als het niet uitmondt in emotionele chantage, ook troost en zekerheid bieden. Voor vele anderen kan al in de opvoeding worden meegenomen hoe te leven met onzekerheden.

Daarom is vooral niet te vergeten:

- Deel jouw verworven kennis en ervaring.
- Streef naar een samenleving waarin rijpheid belangrijker is dan materialistische welvaart en "het werken voor inkomen".
- Stel als eis aan leiders in politiek en bedrijfsleven het hebben van rijpheid boven ambitie, eerzucht en ijdelheid.
- Bedenk dat "goed kunnen praten" door machthebbers en politici niet altijd voortkomt uit hun rijpheid en vakbekwaamheid!

Help mee met het ontwikkelen van een stabiele aardse samenleving met als basis de uitgangspunten van het vrij denken Hiermee steunt je een positief doel, wordt jouw innerlijke vrede verhoogd en wordt jouw zelfvertrouwen versterkt!

## 7. Het LKS –model

Het voorgaande, mijn ervaring en inzicht leren dat de basis voor een positieve samenleving slechts bestaat uit drie factoren! Deze factoren zijn voldoende om als uitgangspunt te dienen voor de normen en waarden bij het vrij denken:

Leven doorgeven, Kennis vergroten, Stabiliteit bewaren

*Deze drie factoren zijn met elkaar verbonden, de een stelt niets voor zonder de andere twee!*  
Deze visie geef ik weer met het (bewegende) LKS-symbool:



### 7.1 Het leven doorgeven

Om uitsterven van de soort (de mens) te voorkomen gelden de stellingen dat:

- het "leven" wordt doorgegeven,
- gestreefd moet worden naar de instandhouding van de soort,
- de aanwezige kwaliteit wordt behouden en zo mogelijk wordt verhoogd.

Hierbij is het streven om in harmonie met het leven van zowel mensen, planten, dieren en het Milieu om te gaan. Zijn er gebieden die hierop van invloed zijn? Zo ja, welke vind jij dan belangrijk?

Gebieden die er rechtstreeks mee te maken hebben zijn:

- de gezondheid en alles wat daarmee samenhangt.
- het gedrag van de mensen.
- het milieu waarin we leven (zowel klein- als grootschalig).

**Alle ontwikkelingen in deze gebieden moeten dus kritisch worden getoetst op de invloed die zij hebben op voorgaande drie stellingen:**

- Ontwikkelingen met een positieve invloed op deze stellingen zijn te bevorderen.
- Ontwikkelingen met een negatieve invloed op deze stellingen doen hieraan afbreuk en zijn af te wijzen!

## 7.2 Kennis vergroten (Knowledge increase)

Kennis is inzicht hebben in de samenhang der dingen en gebeurtenissen. Het hebben van alle kennis, is alwetendheid en dit op een positieve wijze gebruiken (wijsheid) staat gelijk aan het bereiken van een "goddelijk" stadium. Het uiteindelijke doel van het groeien van de gehele mensheid, waarbij geldt:

Zoeken > kennis > onrust

Vinden > wijsheid > rust

Er is dus nog een lange weg te gaan! Bij "kennis" gelden ook weer een drietal stellingen:

- het vergaren, vermeerderen van kennis,
- het in stand houden, bewaken en opslaan van kennis,
- het delen/verspreiden en gebruiken van kennis.

**Alle ontwikkelingen moeten dus kritisch worden getoetst op de invloed die zij hebben op deze drie stellingen:**

- Ontwikkelingen met een positieve invloed op deze stellingen zijn te bevorderen.
- Ontwikkelingen met een negatieve invloed op deze stellingen doen hieraan afbreuk en zijn af te wijzen.

Daarom is het gratis verspreiden en gebruiken van kennis (ook software) een positief gegeven dat dus bevorderd moet worden! Het hieraan "verdienen", boven de vergoeding van (on)kosten, doet aan deze stelling afbreuk en is af te wijzen! Hoe ga jij hiermee om?

## 7.3 Stabiliteit bewaren (Stability maintenance)

Om uitsterven te voorkomen en kennis te kunnen blijven vergaren moet de samenleving stabiel zijn! Om de stabiliteit te bewaren gelden drie stellingen. We moeten:

- 1) Beter onze driften (drijfveren) beheersen, met name:
  - Hebzucht, Egoïsme/Eerzucht en Lust (onze eigen gecreëerde "HEL" op aarde!)
  - Jaloezie / afgunst
  - IJdelheid (*ijdelheid is voor velen een drijfveer om iets te doen, echter bij te veel ijdelheid gaat dit altijd ten koste van de ander(en))!*
- 2) Meer respect hebben voor anderen, hun eigendom en denkwijze,
- 3) Verdraagzamer zijn en niet manipuleren.

Dit is tevens een goede basis voor spirituele verdieping! En ook nog veel te leren:

- 1) Op het gebied van organisatie. Welke factoren van belang zijn om een eerlijker samenleving te organiseren en vooral stabiel te houden (*dit geldt voor de persoon, het gezin, de gemeente, de natie, de planeet ...*),
- 2) Op het gebied van samenwerking. Hoe om te gaan met volkeren (samenlevingen) die in een andere fase van ontwikkeling verkeren, zonder deze te willen overheersen, uit te buiten, ons geweten te willen sussen, ..... (*Is hulp bieden altijd wel zo gewenst?*).
- 3) Op het gebied van ons gedrag. *Hoe beheersen we onze .....?*

Alle ontwikkelingen in deze gebieden moeten dus kritisch worden getoetst op de invloed die zij hebben op de voorgaande stellingen:

- Ontwikkelingen met een positieve invloed op de stellingen zijn te bevorderen.
- Ontwikkelingen met een negatieve invloed op de stellingen doen hieraan afbreuk en zijn af te wijzen.

Wat weet jij het al ..... en wat doe je ermee?

Met andere woorden de spirituele ontwikkeling moet een privé zaak zijn, waarin "religie" en "kerkelijke" instituten best een goede rol kunnen vervullen, mits zij géén barrière vormen voor de vrije persoonlijke ontwikkeling en keuzes.

## 8. Het LKS-model in de praktijk

Hanteer in de beschouwingen van jouw ervaringen en bij de te maken keuzes dit **LKS-model**. Samen met een positieve instelling vormt dit een goede basishouding voor al jouw beslissingen!

**Streef** daarbij zo weinig mogelijk materiële dingen na en bedwing jouw eerzucht en hebzucht! Houdt het daarom vooral eenvoudig, bedwing jouw ijdelheid en leef je meer in in wat anderen voelen en denken!

In de vergelijkingstabel (zie Bijlage 2) worden mijn standpunten volgens het **LKS-model** vergeleken met de uitgangspunten van het Naturalistisch en Theïstisch wereldbeeld. Hoe nu dagelijks te leven met slechts drie geboden, speciaal bedoeld voor leefgemeenschappen na bijvoorbeeld 2012!

Wel, gebruik als basishouding de volgende drie leefregels. Het niet willen of kunnen afwegen is af te wijzen. **Toets alle "acties" en gebeurtenissen als aangegeven:**

1. Alle acties en handelingen moeten wel leiden tot een positieve bijdrage aan het gewenste en gekozen doel. Bij handelingen is het niet zinvol te spreken van goed of kwaad. *Er zijn wel goede en slechte doelen. Er worden alleen maar vergissingen en keuzes gemaakt door beperkte ervaring en of beperkt inzicht!*
2. Handelingen zijn altijd het gevolg van de afweging om voor het bereiken van het doel uiteindelijk zo weinig mogelijk leed te veroorzaken, waarbij tussentijdse "offers" niet zijn uit te sluiten. *We nemen beslissingen gebaseerd op wat overeenkomt met ons eigen waardesysteem. We kunnen daarbij alleen maar voor onszelf kiezen, niet voor anderen!*
3. Het positief bijdragen is "zorgen voor" en staat gelijk aan de LIEFDE die je voor jezelf, je naaste en de maatschappij kunt en wilt opbrengen (zie Bijlage 3).

## 9. Slotbeschouwing

Geestelijke wreedheid heeft vele gezichten, zoals:

- *Het manipuleren, opdringen van gedachten en kweken van behoeften bij personen, waaruit een aanzet tot handelingen en houding volgt, welke eigenlijk tegen de natuur of het gevoel van de persoon ingaat maar waaraan die persoon geen weerstand kan bieden en door hem/haar niet valt te ontkomen.*
- *Het belemmeren van persoonlijke groei door emotionele chantage!*
- *De huidige onvolmaaktheid van de mens komt door het groeiproces waarin de mensheid verkeert. Bij alwetendheid is er pas volmaaktheid!*

**Bedenk ook dat bij al jouw ervaringen dat:**

1. Leed onontkoombaar is tijdens het leven.
2. Leed ook lering is,..... **dus om van te leren!** De mens die:
  - zonder fouten leeft ..... heeft geen leven
  - zijn fouten accepteert .... heeft een gemakkelijk leven
  - van zijn fouten leert .... heeft een rijk leven
3. Indien je niet van jouw ervaring leert, zul je deze steeds weer (moeten) ervaren!

**Houd in gedachten/ere:**

- Gedeelde smart is halve smart,
- Gedeelde vreugd is dubbele vreugd,
- Gedeeld geluk is onbetaalbaar!

**“LEVEN = LIJDEN = LEREN”**

Het is een levenskunst om tijdens je leven zo weinig mogelijk leed aan anderen toe te brengen, dus:

- doe niet klakkeloos wat anderen zeggen,
- bedwing de "lusten" van je lichaam en ga er behoedzaam mee om,
- doe alleen wat je van binnenuit voelt!

De mens is (nog) niet volmaakt. Er is vrijheid van handelen om je drijfveren (zoals bij het vergaren van materiële zaken):

- te negeren of beperken
- te gebruiken/ te volgen
- er afstand van te nemen

**Gebruik dit!**

**Wat doet afbreuk en kan dus niet:**

- het bedrijven van geestelijke wreedheid,
- materieel gewin ten koste van anderen en het milieu,
- géén rekening houden met noden en wensen van anderen.

Het LKS-model biedt eigenlijk **universele normen en waarden!**  
Tot slot:  $3 \times 3 = 9$ , ieder zingt zijn eigen lied, ..... welk lied zing jij?

Tijdens een (je) leven is een persoonlijke bijdrage aan twee van de drie stellingen uit het LKS-model al positief en ben je aan het einde zeker "geslaagd"!

Om de stabiliteit op de aarde te borgen kunnen volgens mij, gebaseerd op het model voor "leven", "kennis" en "stabiliteit" (het LKS-model) ook alle normen en waarden worden herschreven, voor:

- nieuwe omstandigheden, zoals voor het omgaan met arbeid, het milieu en het gebruik van grondstoffen;
- het omgaan met leefgemeenschappen welke in een ander stadium van ontwikkeling verkeren;
- de verdraagzaamheid t.o.v. anders denkende en het vrij kunnen denken;
- spirituele ontwikkeling (van geestelijke stromingen, religies en de ..ismen).

**Hoe deze wijzigingen zijn in te voeren is een intellectuele uitdaging!**

### **10. Hoe nu te beginnen?**

Iedere aardbewoner heeft recht op welzijn en welvaart. Zo streeft de "Wereld Federalisten Beweging Nederland" (opgericht in 1948) naar een duurzame en democratische wereldrechtsorde. Zij benadrukt dit door het vragen van aandacht voor wereldwijde problemen en de noodzaak tot internationale samenwerking en versterking van de Verenigde Naties op een federale basis (zie hun website [www.WFBN.nl](http://www.WFBN.nl)).

Zelf streef ik naar een leefbare wereld met een basishouding, geënt op de universele normen en waarden van het vrij denken en het LKS-model. De grote uitdaging is om een stappenplan te maken over:

- de te hanteren basishouding voor de organisatie van de samenleving (staatsinrichting), *waarvoor de WFBN al een voorzet geeft;*
- de rol van de overheid en het individu *(wat zowel op een socialistische als op een liberale leest geschoeid kan zijn);*
- de overblijvende regels in de "wetten" van de religies en ....ismen; *hun offer is het beperken van regels tot alleen de spirituele beleving;*
- het je bewust worden van religies waarin de mens niet centraal staat en die géén respect hebben voor de anders denkende (ongelovige)!

**Wat is hieraan jouw bijdrage voordat je met jouw eigen spirituele ontwikkeling begint/verder gaat?**

0-0-0

## 11. Contact

Dit e-bookje in pdf en de powerpoint presentatie van “Het jongste Testament” zijn met zorg gemaakt. De laatste versie hiervan is ook op mijn website te vinden:

< <http://home.hccnet.nl/w.j.van.galen/index.html> >

Deze presentie is bedoeld om mijn lezingen over dit onderwerp te ondersteunen en voor een grotere doelgroep beschikbaar te maken. Een vrije verspreiding van dit origineel is toegestaan onder bronvermelding.

Heb je aanvullingen, commentaar of een reactie, dan ontvang ik die graag via mijn email adres:

pa0wjg et veron.nl (Zonder spaties, waarbij: 0 = het cijfer nul en et = @)

© Naar idee van Willem van Gaalen, Nieuwegein, 15 januari 2004;

V3, 1<sup>ste</sup> revisie 19 oktober 2011.

0-0-0

## Bijlage 1. Het Empathies Vermogen

<b>Definitie</b>	"Het zich - invoelen in anderen, het zich in de plaats van anderen (kunnen) stellen om hun houding en reacties te begrijpen“.
<b>Dit houdt in dat bij het inleven in de ander...</b>	jij dezelfde pijn voelt, zorgen hebt, .... en oog hebt voor de belangen van iemand anders!
<b>Stelling</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Weinigen gaan hiermee bewust om!</li><li>▪ Een groter empathies vermogen van de Nederlandse bevolking zou z'n vruchten afwerpen!</li><li>▪ Het is een positief streven om het empathies vermogen van onszelf en onze kinderen te verhogen.</li></ul>
<b>Hoe bereiken we dit?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Is dit vastgelegd in onze genen, welke we hebben meegekregen van onze voorouders? Of is dit een kwestie van opvoeden?</li><li>▪ Is het aan te leren?</li></ul>
<b>Als voorbeeld</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Als chauffeur met een empathies rijgedrag kunnen we best meer afstand houden, opdat anderen zich kunnen invoegen. Dus voor laten gaan en niet het gat express dichthouden.... weg files!</li><li>▪ Meer respect voor andermans eigendom en goed,.... ....minder criminaliteit?</li><li>▪ Kun jij wat bedenken?...</li></ul>
<b>Rol overheid</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Waarom bespeur ik hierbij géén inspanning van de overheid of politiek?</li></ul>
<b>Oplossing</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ De wereld begint bij ons zelf, dus wat willen/kunnen we nu zelf doen?</li><li>▪ Hoe kunnen we het EV verbreiden?</li><li>▪ Zo ja, hoe zou dit moeten, is er een lespakket?</li><li>▪ Hoe ziet een dergelijk les pakket eruit?</li><li>▪ Wie neemt het initiatief, wat, waar, hoe; Antwoorden?</li></ul>

## Bijlage 2. Vergelijking wereldbeelden en het LKS-model.

*)	Naturalistisch wereldbeeld	Theïstisch wereldbeeld **)	LKS-model volgens WvG
<b>Ultieme realiteit</b>	Ten diepste is alles terug te voeren op materie.	De grond van het bestaan is een persoonlijke God die eeuwig bestaat.	Alles is energie, waarvan nu alleen nog het fysische deel meet- en definieerbaar is.
<b>Aard van de kosmos</b>	Er bestaat niets anders dan de "natuur": materie, natuurwetten en kansprocessen.	De materiële natuur is geschapen en slechts een deel van de totale werkelijkheid.	De materiële natuur is aanwezig en slechts ten delen verklaard.
<b>God</b>	God bestaat niet. De mens schiep de idee "god".	God is een transcendent persoon die soeverein en goed is. Alles vindt zijn bestaan in Hem.	Is géén persoon maar een 1e positieve energie-impuls van liefde.
<b>Zin van het bestaan</b>	Er is geen achterliggend plan in de wereld. Ten diepste kent ons bestaan geen zin. Zingeving is subjectief en pragmatisch in te vullen.	God heeft de wereld en de mens doelbewust gemaakt. Ons bestaan kent een doel, de relatie tussen ons, onze Schepper en onze naaste.	Het doorlopen van een fase om het achterliggend plan te kunnen begrijpen door kennis en inzicht te vergaren (groeien).
<b>Mensbeeld</b>	De mens is het toevallige product van de evolutie. De mens is "een naakte aap" die alleen gradueel van andere dingen verschilt.	De mens is uniek omdat God hem en haar schiep naar Zijn beeld. Elk mens is daarom waardevol.	De bewuste mens is waardevol en een noodzakelijke stap in de evolutie.
<b>Wat is er na de dood?</b>	Ons bestaan is eindig. Na de dood is er niets.	Elk mens leeft voort na de dood, hetzij bij God, hetzij in de afwezigheid van God.	Het stoffelijk bestaan stopt. Een collectief bewustzijn is niet uit te sluiten.
<b>Ethiek</b>	Ethiek is een set afspraken binnen de menselijke cultuur. Er is geen absoluut goed of kwaad.	Ethiek is afgeleid van het goede en heilige karakter van God. Er is een absolute standaard van goed en kwaad.	Ethiek is gereedschap van liefde en noodzakelijk voor een positieve ontwikkeling van de bewuste mens.
<b>Wetenschap</b>	Natuurwetenschap is bij uitstek de weg om de realiteit te doorgronden	Wetenschap is een door God gegeven activiteit om de aarde te onderzoeken en te beheren.	Wetenschap is een activiteit om kennis en inzicht te vergaren.
<b>Evolutie van het leven</b>	Wij en de wereld om ons heen bestaan; alleen al op logische gronden moet er een evolutionair historisch pad zijn.	De wereld is een schepping van God. Evolutionaire processen zijn een onderdeel van Zijn schepping en onderhouding***) van de wereld.	Een fase in een groeiproces waarin het bewustzijn niet de laatste fase is.

\*) *Onder verwijzing naar bladzijde 365 van "En God beschikte een worm", hoofdstuk "Schiep God de mens of de mens God?" door Cees Dekker, aangevuld met de filosofie volgens van het LKS-model.*

\*\*) *De Theïstische kolom geeft een min of meer Protestantse opvatting weer. Theïsme is breder dan dat. Veel "Theïsten", zeker in het verlichte Westen houden er een niet zo strakke moraal op na. Voorbeeld: De Protestantse Kerk in Nederland kent, in tegenstelling tot de Rooms-Katholieke Kerk, vrouwen in het ambt en de zegening van homohuwelijken (mda PdeK).*

\*\*\*) *Theïsme is breder dan dat. Er zijn ook vormen van Theïsme die stellen dat God zich nu niet actief met de wereld bezighoudt. Dan vervalt het aspect van de onderhouding.*

### Bijlage 3. Hoe liefde te installeren.

#### Deel 1:

<i>HELP:</i>	Goede morgen mevrouw, waarmee kan ik u van dienst zijn?
KLANT:	Ik heb er lang over nagedacht, maar ik wil nu LIEFDE gaan installeren. Kunt u me daar stap voor stap bij helpen?
<i>HELP:</i>	Jazeker, dat kan ik. Bent u er klaar voor?
KLANT:	Tja, ik ben niet zo technisch, maar ik denk wel dat ik er klaar voor ben. Wat moet ik eerst doen?
<i>HELP:</i>	De eerste stap is het openen van uw HART. Weet u waar HART zit, mevrouw?
KLANT:	Ja, dat weet ik, maar er worden nu verschillende andere programma's uitgevoerd. Kunnen die tijdens het installeren blijven draaien?
<i>HELP:</i>	Welke programma's zijn dat mevrouw?
KLANT:	Laat me eens kijken, op het ogenblik worden OUD-ZEER.EXE, LAGE-ZELFWAARDERING.EXE, WROK.EXE en WREVEL.COM uitgevoerd.
<i>HELP:</i>	Geen probleem. OUD-ZEER.EXE wordt geleidelijk wel door LIEFDE gewist uit uw huidige besturingssysteem. Het kan zijn dat het in het geheugen aanwezig blijft, maar dan laat het andere programma's ongemoeid. LAGE_ZELFWAARDERING.EXE wordt op den duur door een module van LIEFDE overschreven die HOGE_ZELFWAARDERING.EXE heet. Maar WROK.EXE en WREVEL.COM moet u wel helemaal afsluiten. Door deze programma's kan LIEFDE niet goed worden geïnstalleerd. Kunt u deze afsluiten, mevrouw?
KLANT:	Ik weet niet hoe dat moet. Kunt u me daarbij helpen?
<i>HELP:</i>	Met genoegen. Ga naar uw startmenu en klik op VERGEVING.EXE. Doe dat net zo lang tot dat WROK.EXE en WREVEL.COM helemaal zijn gewist.
KLANT:	O.K., dat is gebeurd. Nu is LIEFDE vanzelf gestart. Is dat normaal?
<i>HELP:</i>	Ja hoor. U moet nu een melding krijgen dat het opnieuw wordt geïnstalleerd voor de levensduur van uw HART. Krijgt u die melding?
KLANT:	Ja, die zie ik. Is LIEFDE nu helemaal geïnstalleerd?
<i>HELP:</i>	Ja, maar denk eraan dat u nu alleen nog maar de basisprogramma's heeft. U moet de andere HARTEN aansluiten voor de programma-uitbreidingen.
KLANT:	Oei. Ik krijg al een foutmelding. Wat moet ik nu doen?
<i>HELP:</i>	Welke foutmelding?
KLANT:	Er staat: "Fout 421-PROGRAMMA WORDT NIET UITGEVOERD OP INTERNE COMPONENTEN." Wat wil dat zeggen?

## Deel 2

<i>HELP:</i>	Geen zorgen, mevrouw. Dat is een probleem dat wel vaker voorkomt. Het wil zeggen dat LIEFDE is ingesteld om op externe HARTEN te worden uitgevoerd, maar dat het nog niet op uw eigen HART draait. Het ligt nogal ingewikkeld, maar in lekentermen wil het zeggen dat u pas aan "LIEFDE" voor anderen toekomt als u eerst "LIEFDE" voor uw eigen computer draait.
KLANT:	Wat moet ik dan nu doen?
<i>HELP:</i>	Kunt u de directory "ZELF - ZELFAANVAARDING" openen?
KLANT:	Ja, die heb ik.
<i>HELP:</i>	Mooi zo. U wordt er echt goed in. Klik op de volgende bestanden en kopieer die naar de directory "MIJN-HART": VERGEEF-JE-ZELF.DOC, KEN-JE-WAARDE.TXT en ERKEN-JE-BEPERKINGEN.DOC. De computer zal alle bestanden die problemen geven overschrijven en programma's met fouten verbeteren. U moet ook OVERDREVEN-ZELFKRITIEK.EXE uit alle directories wissen en dan de prullenbak leegmaken zodat u zeker weet dat het programma voorgoed verdwenen is en nooit meer terug kan komen.
KLANT:	Zo, da's gebeurd. Hela! Mijn HART loopt vol met nieuwe bestanden. GLIMLACH.MPG draait nu op mijn beeldscherm en geeft aan dat VREDE.COM en TEVREDENHEID.COM in mijn HART worden overschreven, Is dat normaal?
<i>HELP:</i>	Dat gebeurt wel eens, ja. Voor sommigen duurt het een tijdje, maar op den duur worden alle programma's gelezen. Maar, alles op zijn tijd. Dus LIEFDE is nu geïnstalleerd en wordt uitgevoerd. Vanaf nu moet u het allemaal zelf aankunnen. Ik heb nog één ding voordat ik ophang.
KLANT:	Ja?
<i>HELP:</i>	LIEFDE is een gratis programma. Zorg ervoor dat u het programma en de modules ervan geeft aan iedereen die u maar tegenkomt. Die geven het dan weer aan anderen en van hen krijgt u dan weer soortgelijke andere mooie modules.
KLANT:	Dat zal ik doen. Bedankt voor uw hulp. Hoe heet u trouwens?
<i>HELP:</i>	Noem me maar de Goddelijke Cardioloog, maar ik sta ook bekend als de Grote Heelmeester, maar de meeste mensen noemen me gewoon maar <i>Men vindt dat een jaarlijkse controle voldoende is voor een gezond hart, maar de fabrikant (Ik dus) beveelt een dagelijkse onderhoudsbeurt aan, wil men optimaal functioneren. Anders gezegd, blijf contact houden!</i>
<i>Met dank overgenomen uit PASSAGE nummer 2, 4de jaargang, mei 2006, van de Verslavingskliniek Paschalis in Oostrum.</i>	

0-0-0