**6. Geld/ papieren**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vakantie paklijst** | **Versie 5** | **22 juni 2008** |  | Pagina 1 |
|  |  |  |  |  |
| 1. Personen | 6. Geld/ papieren | 11. Toilet spullen | 16. Reseve | * = Iedereen |
| 2. Vervoer | 7. Oriëntering | 12 EHBO | 17. Onderhoud | * = Ieder Eén |
| 3. Data/ tijd | 8. Kamperen | 13. Kook/eetgerei | 18. Camping | * = Afspraak wie |
| 4. Afspraak punt | 9. Bergsport uitrusting | 14. Drinken | 19. Aanvullingen school | = niet speciaal nodig |
| 5. Communicatie | 10. Schoenen/ kleding | 15. Eten, warm | 20. Tips | * = niet verplicht |

* geld SFR 400
* 200 euro de man
* pin of creditkaart
* paspoort of idkaart
* rijbewijs
* groene kaart
* reis en krediet brief

treinkaarten

strippenkaarten

RAK

familiekaart trein

visum

cheques

* persoonlijke gegevens
* lidmaatschap KNAV
* bergsportverzekering
* reisverzekering
* ziekenfonds papieren
* adressen

medische termen vreemde talen

water zuivering ??

vaccinatielijn : 09009584

ggd di 9.0010.00 : 490250

**7. Oriëntering**

* fototoestel + accus+lader in auto
* mobieltje + lader in auto
* koplamp
* gps
* kaarten
* routebeschrijving
* bergfuhrer kopietjes
* google earth overzichten
* kompas
* hoogte meter
* potlood
* liniaal
* plastic kaarten map

klein rekenmache

verrekijker

driehoek

horloge

**8. Kamperen**

* tent
* plastic grondzeil 4\*4
* storm scheerlijnen
* plastic overkapping 4\*4
* klos vliegertouw
* slaapzak
* sloop
* kussen
* karimat
* bivak zak 1 op 2

lakenzak

**9. Bergsport uitrusting**

* rugzak
* plastic zakken merken
* pikkel + bescherming
* heup gordel
* borst gordel
* verbindings touw
* 2 identieke d karabiners
* 3\* hms schroefkarabiner (1\* dubbellock)
* prusik 5m,3m,1,5m(0.5\*touwdikte)
* bandschlinge 1,20 m (\*2 + 60cm\*1)
* gamachen
* Stijgeisers + antistolplaten
* Zonodig stelsetje + schroevendraaier
* Helm
* setje
* touw
* ijsboor min 2 per groep 16/17 2\* 21/22 1\*

**10. Schoenen/ kleding**

**Onderweg**

* ondergoed (geen katoen)
* bergwandelschoenen
* 1 paar kousen lang (wol)
* 1 bergwandel broek
* 1 tshirt korte mouw
* 1 tshirt lange mouw (gletsjer)
* 1 dikkere trui fleece
* regenbroek (over schoenen)
* regen jas
* warme muts
* wanten
* over wanten
* zonnehoed
* katoenen sjaaltje
* zonnebril
* sneeuwbril
* 1 zakdoeken

**Avond**

* lichte schoenen, liefst waterbestendig
* ondergoed 1\*
* Tshirt
* 1 avondbroek
* 1 dunnere trui
* 1 paar kousen kort
* 1 paar kousen lang (wol)

Reserve Kleding

* ondergoed 1\*
* 1 paar sokken
* 1 korte broek
* 1 zakdoek
* teenslippers
* zwemkleding

**11. Toilettas** = diepvrieszakje

* persoonlijk medicijnen en spullen
* autan
* handdoek
* washand
* zeep (flesje shampoo)
* tandenborstel (afgezaagd)
* tandpasta
* tanddraad
* tandenstoker
* kam (afgezaagd)
* wc papier
* nat wc papier
* pil, tampon, maandverband

**12. EHBO**

* fluitje
* reddingsdeken

**Medicijnen**

* paracetemol
* ibuprofen (hoogteziekte)
* hibitane (strepcils keelpijn)
* rennies
* norith
* imodium ( buikpijn)
* duolax
* dextro energie druivensuiker

**Zalf**

* zonnebrand (factor 30)
* labello; lippenzalf
* sterelion, ( dermatol;wondpoeder)
* azaron
* arniflor (spierzalf)
* Uierzalf
* Trekzalf

**Verband**

* operatie handschoenen
* pleisers diversen maten (5cm watervast)
* lidoornpleisters (drukwegnemers)
* blarenpleisters (second skin)
* snelverband 2\* (18 \*23 middelgroot)
* gaasjes 6\*10 10 \*
* gaasje vet 10\*10 unitule (schaaf en brandwonden)
* gaasrol 6 cm
* 1 sporttape 5 cm
* rekverband (ideaal 8 to 10 cm)
* witte watten
* vette watten
* mitella (celstof)
* veiligheidsspelden
* thermometer
* nagelknippertje
* schaartje
* pincet
* alu spalk

injectie naalden roemenie

handcrème = uierzalf

1 leukeplast gebruik sporttape

hirschtalg;bijenzalf = uierzalf

aftersun = niet laten verbranden

oogzalf ??

kurbiskern;blaasontsteking??

**12. Kook en eetgerei**

**Vuur**

* benzinebrander
* reserve pakking brander
* benzineflessen
* reserve pakking fles
* trechtertje
* gasbrander
* reserve gastankje
* windschermpje
* blaaspijp

**Keuken**

* werkhandschoenen
* vuur; lucifer/ aansteker
* pannenset
* koekenpan
* 2 opscheplepels
* garder
* plankje/ broodmes
* mok/ bord
* bestek
* theelepeltje
* flessluiters
* sponsje
* afwasmiddel
* theedoeken
* broodzak, katoen
* lunchzak, katoen
* zakmes
* veldfles

**13. Drinken**

**Koffietas**

* melkpoeder
* koffiemelkpoeder
* oploskoffie
* suiker
* thee
* cacaopoeder
* rum 80 %

tang sinas

wijn

bier

**14. Warm eten per dag**

* kanten klaar zwerkei
* cupsoep
* toetje (saroma)

aardappelpuree

groenten gedroogd

vlees gedroogd

**15. Eten lunch/ ontbijt**

( 8 dagen )

**Lunch tas**

* Tibetaanse
* notenbrood
* kaas 600gr
* worst 2\*
* appels 1
* druivensuiker 2
* chocola tablet

* multivitamine
* jam
* boter
* pinda’s
* hazelnoten
* blauwe rozijnen
* appeltjes gedroogd
* abrikozen gedroogd

drop zout

kaugom 2\*

rijstekoeken

eieren

**16. Reserve kleding**

* reserve bril
* reserve lenzen
* reserve plastic zakjes(n)
* reserve batterijen
* reserve veters
* reserve inlegzooltjes

**17 Onderhoud**

* schoenvet

**Schoonmaak**

* waslijn
* knijpers

**Reparatie set**

* naaigerei
* kleine fitting schroevendraaier
* tangetje
* ijzerdraadje
* koperdraadje
* stukje staaldraad
* schuurpapier
* paperclip, groot en klein
* elastiekjes
* nood lucifairs

**19. Tips**

* zeemlap achter rugzak
* alles moet droog kunnen
* blijven
* ieder draagt zn eigen spullen
* geen betadine

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vakantie paklijst** | **Versie 5** | **22 juni 2008** |  | Pagina 2 |
|  |  |  |  |  |
| 1. Personen | 6. Geld/ papieren | 11. Toilet spullen | 16. Reseve | * = Iedereen |
| 2. Vervoer | 7. Oriëntering | 12 EHBO | 17. Onderhoud | * = Ieder Eén |
| 3. Data/ tijd | 8. Kamperen | 13. Kook/eetgerei | 18. Camping | * = Afspraak wie |
| 4. Afspraak punt | 9. Bergsport uitrusting | 14. Drinken | 19. Aanvullingen school | = niet speciaal nodig |
| 5. Communicatie | 10. Schoenen/ kleding | 15. Eten, warm | 20. Tips | * = niet verplicht |

**17 Camping**

plastic draagtassen

paraplu

lijm

walkman + bandjes

shag

speelgoed

tennisrackets

2 balletjes

dreft

Scheer apparaat

After shave

heksenketel

ketting/ haken

teiltje opblaasbaar

lola borstel

**17.b Bij aankomst aanschaffen**

emmer

shampoo

plastic bekertjes

melkpoeder

theezakjes

waspoeder

lola borstel

filmpje

batterijen

aardappelpuree

suiker

brood

oploslimonade

wc rollen

melk

boter

fruit

avondeten

bal

vuilniszakken

eieren

**18. Aanvullingen school**

klokje met alarm voor

Medicijnen

begeleiders info

persoonlijke gegevens

Leerlingen

bus/trein boekjes

plastic zak

keukenrol/ theedoek

zwemtas

babyfoon

nachtlampjes